榕直工委〔2017〕129号

关于举办福州市直机关第五届运动会的通知

市直各系统党委、有关企事业单位党委、各直属机关党委（总支、支部）、各机关工会：

为了在市直机关带头推广全民健身运动，进一步充实机关干部职工文体生活，凝聚正能量，提振精气神，市委市直机关工委将与市体育局、市园林局联合举办福州市直机关第五届运动会。现将有关事项通知如下：

一、时间

报名时间： 2017年11月24日至12月5日，逾期未报视为弃权。

比赛时间：2017年12月下旬，具体时间另行通知。

二、地点

开、闭幕式和户外群体项目比赛地点：花海公园鼓山大桥桥下区域。

智力竞赛类项目比赛地点：仓山区南江滨大道193号东部办公区3号楼。

比赛地点以预备会议确定的为准。

三、参赛对象

党组织关系或工会关系隶属市委市直机关工委或市直机关工会工委的各机关、企事业单位在职干部、职工。

四、比赛项目

**1、围棋**

采用国家体育总局审定的2002年版最新围棋竞赛规则，执黑贴3 又3/4子。采用积分编排制和计时包干制。

每个单位限报2人，男女不限。参赛人员不可兼报双升拖拉机项目。

**2、双升拖拉机**

采用国家体育总局审定《中国升级竞赛规则》2002版，比赛采用积分编排赛制，采取计时制（即手抓牌）比赛方法，每轮60分钟。

每个单位限报2队，每队2人，男女不限，可后备2人。参赛人员不可兼报围棋项目。

**3、健步行**

运动会开幕式后，即组织开展健步行活动。活动从鼓山大桥桥下出发，沿花海公园步行道走到海峡会展中心后方，由沿江堤上塑胶跑道回程，全程约2.5公里。比赛限时40分钟，所有人到达终点或时间到点，即完成比赛。

每个单位限报3-5人，男女不限。健步行活动不取名次，不设奖项，按到达终点时间先后，提供恢复能量包。

**4、拔河**

区别于传统拔河赛，本项目用三根绳子同时拔河，每根绳子由6名选手握住，僵持时间40秒，比赛方式类似于传统拔河赛。

每个单位限报1队，每队18人，其中女队员至少6人。可后备2人。人数较少单位（少于30人）可联合组队参赛，参赛人员不可兼报跳绳、划船器比赛项目。

**5、跳绳**

比赛由6人跳绳，2人摆绳，2分钟6人长绳“8字跳”；比赛用绳为5米长绳，由组委会提供，比赛场地大小为5米×5米，两名摇绳队员距离不少于3米。在2分钟时间内跳的次数计算成绩，中途停顿可以继续跳。以所跳的次数多者为胜。

每个单位限报1队，每队8人，其中女队员至少2人。可后备2人。参赛人员不可兼报拔河、划船器比赛项目。

**6、划船器比赛**

比赛设男子组1000米单人赛和女子组500米单人赛。采用国家体育总局最新审定的赛艇竞赛规则。每项比赛采用一次决赛，根据成绩排定最终名次，时间少者名次列前。

每个单位限报2人，男女各1人。参赛人员不可兼报拔河、跳绳比赛项目。

五、其他项目

**体质监测：**为加强对干部职工科学健身的服务与指导，运动会主办方将于12月中下旬分期分批组织专业体质监测队伍，深入市委大院、市人大、市政协、市委统战部和东部办公区等市直单位集中办公地点，为广大机关干部职工进行免费体质监测。各单位要根据安排表做好人员的组织，在不影响正常办公的情况下安排干部职工进行体质监测。具体时间安排与地点详见附件5。

六、有关要求

1、本次运动会是落实市委市政府进一步提振机关干部职工干事创业精气神的实际行动，是推进市直机关在全民健身活动中走前头作表率的具体举措。比赛项目以智力竞赛和户外群体类为主，适合绝大部分机关干部职工参与，因此，市直各单位要广泛动员，认真组织，按时报名参赛。特殊情形无法参赛需另行说明。

2、各单位要严肃组织纪律，不得组织非本单位的人员参赛，尊重裁判，遵守规则，共同维护市直机关干部职工良好形象。各项比赛规则以预备会确定为准。

3、各单位要牢固树立安全意识，注重安全防范工作，确保参赛队员身体健康，比赛中因身体健康产生的问题及由此引发的后果由各单位自行负责。

4、运动会只接受集体报名，各单位需填写《福州市直机关第五届运动会报名表》**一式两份加盖公章**后报市直机关工会工委（南江滨西大道193号东部办公区3号楼811室），并将**报名表电子档发送工会工委邮箱**（1461107133@qq.com）。相关通知、表格可在“福州机关党建”网站<http://www.fzjgdj.gov.cn/>下载。运动会提供比赛统一服装，**各单位需在报名表中注明服装号码(服装号码由大到小有XXXL、XXL、XL、L、M、S)**。联系人：张滢，联系电话：83361662。

附件：1-4、福州市直机关第五届运动会报名表

5、市直机关干部职工体质监测活动安排表

中共福州市委市直机关工作委员会

2017年11月23日